



中華民國八十七年五月 創刊

臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：楊素真

總編輯：方秀惠

主編：崔若昀

秘書：江美英

發行所：臺灣腎臟護理學會

行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號

出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1

電話：02-25558252

傳真：02-25554553

網 站：www.tnna.org.tw

電子郵件：tnna.member@tnna.org.tw



各位親愛會員，平安！

這幾個月各委員會持續推展業務，尤其是專業發展委員會；今年重要任務是透析認證考試，目前正如火如荼的展開，感謝所有出題委員。為了讓會員證明自己的透析核心能力且有鑑別度，審查委員絞盡腦汁，因此期盼還未認證的夥伴們能接受挑戰參與認證。

各醫院也卯足全力參與國內「SNQ 國家品質標章」、澳洲 ACHSi 等認證，都足以證明透析護理人員為了病人照護品質、爭取榮譽，不畏艱難與辛苦；值得讚賞，學會與有榮焉，也鼓勵獲獎單位與會分享。

今年度繼續教育課程共 13 場，北、中、南、東已舉辦 11 場，除了講師邀請、場地租借外，學術委員幾乎每場次都到現場協助，每人各司其職都希望能鼓勵更多會員參與，12 月份北、中 2 場腎臟病照護研習會，歡迎會員踴躍出席。

會員委員會每期會訊都精心安排一系列文章，可以資源分享、互相學習、成長，難能可貴，大家每季揪團看會訊，有機會也鼓勵會員分享照護心得及感人故事，心靈點滴只有我們能懂，工作中不論是病人、家屬甚至醫護人員，在日常不過的景象中偶而出現會心一笑或讓自己淚水不聽使喚的落下，有些事常常過了、說了，時間一久大家就漸漸遺忘了，再精彩的事也只有自己知道，不妨為自己喝彩留下可貴的足跡。

為了服務會員，8 月份開始學會服務時間為 08:30~18:00，會務人員中午不中斷服務，讓會員於上班日隨時可以與學會連結，請大家告訴大家。中秋節將至 敬祝 佳節愉快 平安順心

理事長 楊素真 敬上

主編的話

崔若昀

透析室中所接觸的病人族群不外乎是慢性腎臟病、血液透析或腹膜透析病人，而透析室的護理師們亦在一復一日年復一年的工作中度過，要如何在工作中找尋成就感，這是維持護理熱情的不二方法。這期會訊邀請了台大醫院雲林分院腎臟科楊豐榮醫師分享發現罕見疾病、透析室專科護理師陳冠妘運用「透析病人貧血個案管理計畫」解決病人腎性貧血問題以及腹膜透析護理師林怡岑分享 2018 年以「緊急啟動，腎利人生」參加醫策會 SNQ 競賽之感想，期望能帶給會員們不一樣的思維，能運用在透析職場中。

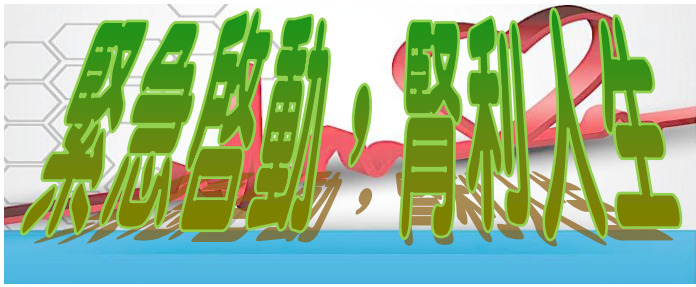


臺大醫院雲林分院 腎臟科
楊豐榮 醫師

罕見疾病指的就是盛行率低、少見的疾病；目前罕見疾病之認定，除以疾病盛行率萬分之一以下為參考基準外，並經「罕見疾病及藥物審議委員會」審議認定，其考量原則包含：「是否需要遺傳諮詢或有利於疾病防治、診斷治療困難及疾病嚴重度」、「如現行健保制度已給付之疾病，則不再考量列入罕見疾病」等認定原則。較為人熟知的罕見疾病包括：苯酮尿症、重型海洋性貧血、成骨不全症（玻璃娃娃）、黏多醣症（黏寶寶）、脊髓性小腦萎縮症（企鵝家族）……等，這些疾病在國內已知的病患者數從數百人到千餘人不等，更有一些罕見疾病，在全世界僅有數個病例，你我都鮮少聽聞。罕見疾病因不易診斷，且具有難以治癒的特性，其治療與照護是漫長且終生的歷程，臺灣為全球第 5 個立法保障罕病國家，結合醫院系統、社會福利管道及相關民間團體共同提供協助，希望能整合罕病家庭所需的服務與資訊，減輕罕病家庭負擔，據衛生福利部統計截至 108 年 1 月，政府已公告 223 種罕見疾病、105 種罕見疾病藥物及 40 項的罕見疾病特殊營養食品，接獲通報確診罕見疾病病人有 1 萬 5,500 餘人。

在週邊的病患及親友，接連因為罕見疾病的問題，診斷時間過長或不知從何處開始，而臺大醫院雲林分院有感醫療端各單位出現之罕見疾病案例日漸增加，自民國 102 年迄今，陸續於本院通報確診 51 例個案，亦有 53 名確診患者於本院進行追蹤治療中。為了因應與照顧日益增加的罕見疾病個案，也希望藉由積極鼓勵篩檢來發現更多潛在患者並提供後續照護，故提出「罕見疾病家庭全人照護服務計畫」，成立雲嘉地區首座「罕見疾病中心」，於 108 年 4 月 1 日於虎尾院區舉行揭牌儀式，由腎臟科醫師楊豐榮擔任中心主任，團隊成員亦包含小兒部蔡政憲醫師、神經內科高伊慧醫師，由於罕見疾病診斷歷程較長，屬於複雜性疾病，需要多科整合醫師意見，希望提供給民眾全方位的照護。

罕見疾病中心提供篩檢、診斷、通報、治療、追蹤、健康照護等一站式全人服務，同時結合臺大醫療體系資源及在地的雲林科技大學張岑瑤教授帶領的設計研究中心團隊，提供醫學中心級的服務，協助患者與家屬對疾病能有所認知，並調適疾病所帶來的衝擊，使其就醫之路不孤單。若家裡有個人生病了，全家人的生活秩序都因而改變、罕見疾病中心的成立的主要目的，就是來協助罕病病人及家庭，整合醫療、社會資源及支持服務系統，朝罕見疾病家庭全人照護服務的目標邁進，讓雲嘉地區的民眾免於就醫奔波之苦。



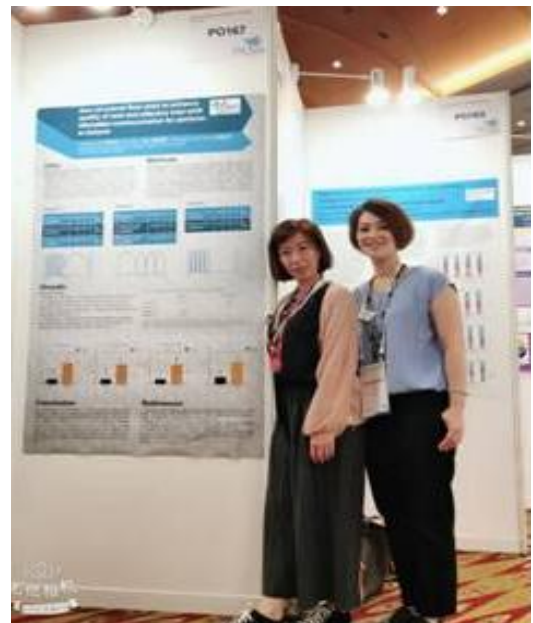
臺大醫院雲林分院 腹膜透析室
林怡岑 護理師

雲林縣屬於偏鄉及高齡化人口地區，病人往往都是在症狀逼迫或無可奈何之下匆促決定腎臟替代療法。105年「緊急腹膜透析啟動小組」之成立，利用跨團隊的合作，從CKD到選擇透析模式的過程中，透過「PORTAL衛教醫令系統」轉介個案至腹膜透析室接受衛教，經由SDM使個案能選擇適合治療模式。

決定選擇腹膜透析為首次透析的方式後，符合條件者則立即啟動「緊急腹膜透析流程」，除了腎臟透析團隊照護外，堅強的外科團隊採用改良的先進腹腔鏡進行植管；病房護理師給予術前及術後各項照護；腹膜透析個管師於植管後進行腹膜透析治療。急性尿毒症症狀緩解後再給予完整居家透析照護技術及知識，並且經由主護護理師評值正確後，使個案成功返家。

然而，草創期也會遇到不少困境，例如：小組成員不熟悉所有腹膜透析個案的治療模式、個案想接受腹膜透析但因視力有限或手部功能受限而放棄選擇…等等，為此，團隊成員將腹膜透析治療方案流程圖導入臨床照護，將口頭交班轉變為視覺圖示呈現，讓團隊間可以快速了解個案處方而沒有任何口頭上錯誤；針對因身體功能受限者，設計腹膜透析患者的專利輔助支架--PDHelpingHand™，有效減少感染的機會。

於2018年參與「SNQ國家品質標章」獲得認證、2018年ISQUA國際健康品質照護協會國際會議，主題：New structural flow chart to enhance quality of care and effective inter-shift information communication for peritoneal dialysis」海報發表。能夠獲得此殊榮，著實給與團隊莫大的鼓舞。也期許自己身在優質團隊中能夠吸取各科之精華，藉此激發腹膜透析室專業特色與提升透析品質照護。



淺談腎性貧血治療計畫

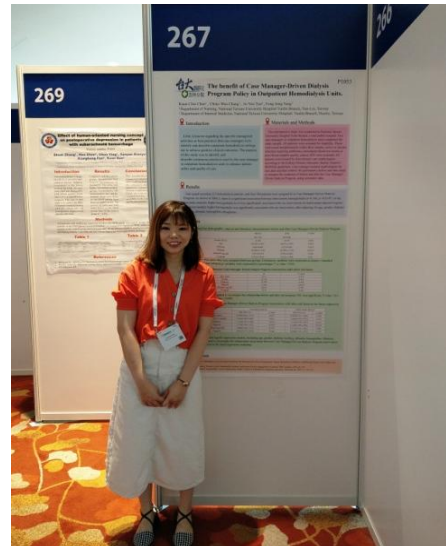
臺大醫院雲林分院 血液透析室

陳冠妤 護理師

在加護病房擔任專科護理師多年，因緣際會下加入了血液透析團隊，在臨床照護中，發現透析病人腎性貧血的情形極為常見，為了追求更好的透析品質，著手進行「透析病人貧血個案管理計畫」。

此計畫的方法是由腎臟科醫師進行初步的貧血治療，而專科護理師會按照腎性貧血治療準則，嚴格執行紅血球生成素(ESA)和鐵劑的使用劑量及時機；對貧血個案進行訪談；定期召開品質管理會議，參與成員包含醫師、專科護理師、護理師及營養師，討論個案發生貧血的原因，進而擬定護理計畫、個別性衛教、飲食控制。本計畫自 2017 年開始，期間共有 225 位個案，其中有 104 位個案歸納在個案管理組，在使用多變量校正的邏輯回歸模式中結果發現：有執行個案管理者其血紅素及儲鐵蛋白顯著的高於未執行者。此計畫有幸參與 2019 年 ICN「國際護理大會」海報發表，為期五天的國際護理會議匯集護理學者、專業人士和來自世界各地的研究生，著實讓我大開眼界。

經由「透析病人貧血個案管理計畫」過程中，不僅讓我增進許多醫學知識，更強烈感受到團隊成員真心地想為每一位個案改善其貧血之困擾；在經由個案及家屬訪談中，發現許多困難及無奈並不足以為外人道。這些都是我最珍貴的課程，未來期許自己能勇於接受挑戰，並不斷的充實，以樂觀態度面對問題並解決問題，以提供病人及家屬正面支持的力量。



各委員會訊息



★編輯委員會

◆「臺灣腎臟護理學會雜誌」投稿

歡迎會員踴躍投稿至本會雜誌，稿件類型包括：研究論文、行政專案、個案報告。投稿相關資訊可至本會網站，點選『學會刊物→臺灣腎臟護理學會雜誌』查閱、下載。

◆107年起雜誌改為全面線上閱讀。

★會員委員會

◆敬請繳納108年度常年會費，以確保會員權益及會務之推展。

◆個人基本資料如有變動，請務必更新您的會員資料，以利會務的傳達。

★護理專業發展委員會

◆護理創新競賽獎勵申請至9月30日止，請會員把握機會踴躍投稿。

◆本年度『腎臟護理師認證筆試』訂於11月3日舉辦。

108年度活動計畫

| 月份 | 主題 | 場次 (暫訂) |
|-----|------------------------|--------------------|
| 2 | 第八屆第一次會員代表大會 | 2/24-台北市立聯合醫院忠孝院區 |
| 3~4 | 高齡透析病人照護研習會 | 3/24-中榮第一會議室 |
| | | 3/31-北榮介壽大禮堂 |
| | | 4/21-高榮第一會議室 |
| 5 | AI 研習會 | 5/5-台北市立聯合醫院忠孝院區 |
| | | 5/20-澄清中港院區國際會議廳 |
| | | 5/26-高榮第二會議室 |
| 6 | 108年透析單位急性B、C型肝炎防治教育訓練 | 6/16-北榮致德樓第二會議室 |
| | | 6/23-台東馬偕醫院平安大禮堂 |
| | | 6/30-中國醫藥大學國際會議廳 |
| | | 7/7-高榮第一會議室 |
| 8 | 腹膜透析護理進階課程一 | 8/18-澄清中港院區國際會議廳 |
| 12 | 慢性腎臟病進階課程 | 12/8-澄清中港院區國際會議廳 |
| | | 12/22-台北市立聯合醫院忠孝院區 |