



臺灣腎臟護理學會會訊

中華民國八十七年五月 創刊

發行人：周學智

總編輯：林新茹

主編：謝采雲

秘書：江美英

發行所：臺灣腎臟護理學會

行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號

出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1

電話：02-25558252

傳真：02-25554553

網 站：www.tnna.org.tw

電子郵件：tnna.member@tnna.org.tw



各位親愛的會員，大家平安！

剛過完護師節與母親節，在此先跟各位勞苦功高的姊妹們致上最高敬意！透過學術委員會小鳳主委及所有委員的精心規劃，今年學會已於3月開始，在全省北、中、南、東各區各辦理一場慢性腎臟病營養介入治療學術研習會，緊接著又於5月與安寧緩和護理學會合作辦理末期腎病患者的安寧療護研習會；自98年9月1日起，中央健保局正式公告將「八大非癌疾病正式納入安寧療護健保給付」，新增八類疾病類別，其中將「急性腎衰竭，未明示者」、「慢性腎衰竭及腎衰竭，未明示者」等末期疾病，納入安寧服務範圍，讓更多末期病人受惠；末期腎病患者的安寧療護一直是學會關注議題，除辦理相關研習課程外，並持續關懷臨床腎臟護理師們照護上的相關需求，今年1月16日衛生福利部發布安寧緩和醫療條例施行細則修正全文9條，此次研習會中透過講師授課內容，除了讓與會學員更清楚法規外，也讓學員們更深的體認與學習如何將安寧療護更落實運用於末期腎病患的臨床照護，研習會中或會後多獲與會學員的好評與討論，期待大家能將臨床相關照護經驗投稿於學會雜誌，分享給更多會員。

學會於今年5月24日在花蓮門諾醫院也圓滿完成東區護理行政主管研習會，透過會員委員會新茹主委及品管評鑑委員會芙蓉主委與二委員會的委員們精心策劃，學會陸續於北、中、南、

東區辦理護理行政主管研習會，促進學會與院所主管間面對面的雙向溝通，讓彼此間的互助合作更加緊密。

另學會5月底剛收到中華護理學會舉辦「第四屆亞洲腎臟護理研討會-ANNS 2015」活動相關訊息，此次研討會預訂於8月14~15日在上海錦雪苑酒店舉行，相關訊息已公告於學會網頁上，請大家上網查詢，並預留時間踴躍報名參加，也提醒會員們務必於6月15日前上網完成投稿作業，學會秘書處會持續追蹤2015年ANNS大會相關資訊，並及時公告於學會網頁，若有任何問題也歡迎跟學會秘書連絡。

最近南韓國已陸續發布多起罹患中東呼吸症候群冠狀病毒感染症(MERS-CoV)病例，依疾管署公告截至6月6日已累計病例數達50例，其中4例死亡，因此在此提醒大家，非必要盡量不要前往當地醫療院所，要養成勤洗手、戴口罩等良好衛生習慣，做好相關防範措施，保重自己身體健康。在端午粽香與龍舟競賽的各項熱鬧活動前夕，祝大家端午佳節愉快，天天平安喜樂！

理事長 周學智 敬上

自加冠典禮開始，我們就被賦予偉大神聖的使命，終身純潔，忠貞職守，盡力提高護理職業標準，勿為有損之事，勿取服或故用有害之藥，慎守病人及家務之祕密，竭誠協助醫師之診治，務謀病者之福利。

身為天使的我們，在這溫馨感恩的護師節，我們要為自己的表現給予掌聲及肯定，因為我們不斷的努力才有今天的護理品質，也正因如此，我們平日要疼愛自己、照顧好自己，才能有更大的能量，去關心周遭的每一個人，將此生命的燈火延續照亮下去。以下三篇文章是護理照護的分享，希望藉此我們能共勉之。



龍潭敏盛醫院 血液透析室
廖玉萍 護理組長

透析是條漫長的路，每位腎友自醫師診視需要接受長期透析的開始，必須每周二至三次到醫院報到，護理人員的上針、下針、耳提面命的關懷衛教等，這些周而復始的護理照護工作，是每家透析中心所給予腎友的照護，然，給予這些照護對腎友足夠嗎？適切嗎？

在擬定單位年度計畫的時候，護理長與單位同仁共同討論，如何提供腎友安全、品質、人性化、溫馨的照護，除了提供透析中護理照護外，我們還能提供腎友什麼？什麼才是腎友最需要的？於是，我們計畫走入腎友的家，將「腎友家訪」列為單位的年度計畫之一。初次的家訪，我們選擇距離本院透析距離較遠且透析人口較密集的關西線家訪。

這次的家訪，雖然是關西線，但最遠的路程是桃源仙谷，在獲得腎友同意後，進一步決定此次拜訪每位腎友的重點，在護理長帶領之下，我們8位護理人員共同搭乘腎友交通車至腎友的家一一拜訪。

每次都只聽到交通車司機、腎友的對話，先騎車到山下某處集合再和誰一起搭乘，我們都只是聽聽罷了，孰知路途是如何？原來真的是住在

桃源仙谷裏，在腎友的引領之下，我們走到了仙谷裏腎友的家，看到了腎友種植蔬菜、玉米，過著自給自足的生活，再看看周邊的地形，親身體會到腎友平日的山中生活以及到院透析的路途真是不容易啊！

在關西鎮上，我們看到了獨居而行動不便的腎友，雖然日常生活可自理，但因中風導致行動不便，晾衣服必須爬樓梯上頂樓，若在家中有所不適，卻是缺乏求救資源，另外我們看到了站在門口迎接護理人員到來的家屬、腎友，在我們到達後，給予測量血壓、血糖，經過實際了解才知，腎友血壓居高不下，原因是血壓計許久未校正、藥物服用遵從性差，甚至還看到腎友家中屯積多種藥物未服用，而視力差的腎友其房間卻在2樓，樓梯間亦是凌亂，讓我們看到了家中生活安全上的問題，這些林林總總的現象若不親自到訪，單憑藉一次透析四小時的照護，很難體會腎友們除透析治療外的居家照護問題與心靈感受。當下我們現場提供腎友及家屬正確的護理指導及居家照護注意事項，例如如何達到足夠的營養攝取，以及協助尋求社會資源關懷獨居老人生活等，雖然只有短短一天，在實際參與後，讓我心中有著無比不同的感受。

回到單位，針對家訪過程撰寫訪視報告，並將此次訪視結果分享給醫護同仁，作為臨床照護腎友們之參考，而訪視中發現腎友的其他問題，則於每月例行舉辦的醫護討論會中提出來討論，藉由團隊的腦力激盪，尋求適當的改善方法。

此次家訪，讓我們可以更加瞭解腎友居家的自我照護，更可以拉近與腎友的護病關係，我們

著想的不只是腎友身體上的照護，其心靈層面的照護，亦是我們的照護重點，如何打造腎友第二個家，我想關鍵就是”愛”。



圖(一)家中屯積多種藥物未服用



圖(二)視力差，樓梯間的凌亂呈現安全問題(房間在二樓)

腎友的第二個家

安馨大溪診所

張怡青 護理長

安馨大溪診所成立於2004年11月，由龍潭敏盛醫院腎臟科郭和煙主任帶領專業團隊服務透析病患，我們和全球最大的透析產品供應商 Fresenius Medical Care 合作，導入最先進的透析產品及全面的管理經驗，秉持著安全、溫馨、優質的透析環境提供在地服務。雖然位處於桃園的偏鄉-大溪，但園區擁有活力草原、自然生態景觀、古道漫步、優游魚池，椰林大道大門敞開，是全國最美的環境，能夠讓腎友鄉親在悠閒的環境中，體驗身心靈的優質感受。

照護腎友是我們整個醫療團隊和家屬須共同努力的，每月的透析抽血報告，除了讓腎友了解之外，同時我們也希望建立與家屬間的雙向溝通管道，所以每月與腎友解釋報告、衛教注意事項之外，主護護士也會書寫「腎友聯絡本」將抽血報告及注意事項或相關透析問題呈現於聯絡本，請腎友帶回家，讓家屬一起了解自己在洗腎室的狀況。每季的團體衛教，由醫護人員提供腎友新知，我們也請腎友經驗分享，相互交流，提升自我照護能力。走入腎友的家庭生活是我們醫療團隊照護的重點之一，安排每年2次的家庭訪視，我們醫護人員在院長帶領下全體出動，帶著自己的家眷走入腎友的家庭生活，讓我們的孩子多認識些爺爺奶奶，也讓他們和家人認識我們，融入彼此的生活，每月的生日卡寄送、母親節發送康乃馨花、過年平安果以及賀年卡的祝福等，這些都是我們無限關愛的付出。

轉眼間在地服務已達十年，在去年12月21日，我們舉辦了『安馨大溪十周年慶暨歡樂耶誕慶』活動，當日費森尤斯亞太台灣地區馮冬萍總經理、大溪鎮大家長等來賓蒞臨，活動中展現了腎友們雖然每周二至三次透析，但他們每位仍能重返社會並與家人互動，腎友林O秀協助編排護理同仁開場舞表演，在每次透析後留下來指導我們的舞步，並安排國小三年級的兒子一起參與我們的表演，在動態活動中，腎友王O科帶領山林

氣功協會展現氣功、腎友呂0雄及高0吉呼朋引伴為大家帶來胡琴演奏，靜態作品展示了腎友楊0玲的各式紙雕、腎友陳0莉親手縫製給孫女的迷你制服、腎友張陳0蓉可愛動物串珠及腎友徐0光與兒子搭架的薑餅屋，另外我們還有陳0冠爺爺的百歲暖壽，在此感謝腎友家屬協助活動當日的舞台搭設、音控，以及每位腎友身懷絕技不藏私的為這次活動增添豐富及歡樂，讓整個活動能順利圓滿成功。

十年前我們從零開始，十年後的現在，每月服務量超過1100人次，提供在地人便利透析，減輕復興山區腎友舟車勞頓的辛苦，每個人都有初來乍到的時候，不管是同仁還是腎友，我們都會張開雙臂擁抱您，像朋友一樣嘻笑打氣，像家人一樣相互勉勵，這裡是我們共同創造的家。點點滴滴的累積讓我們與腎友建立起超出醫病關係的情誼，我們是充滿愛的一家人。



圖(一)腎友帶領山林氣功協會展現氣功



圖(二)百歲腎友的暖壽

透析治療中也能做運動?

龍潭敏盛醫院 血液透析室

趙君蓓 副護理長

『要活就要動』，即便不良於行或是長期臥床的病人，都還必須持續的作復健活動，養成規則的運動訓練可改善病患的身體功能及促進心理健康，藉此可知運動對我們的重要性。

2002年龍潭敏盛血液透析室與全球最大透析供應商-費森尤斯香港亞太地區的安馨公司進行策略聯盟合作，2005年初，亞太區透析護理總監來台訪視，當時參觀了台灣的透析流程，隨口向陪同人員說了…“台灣的洗腎治療者真像個病人!!”經過進一步的交流分享，才了解國外醫療對於透析治療者多採用積極引導，著重於增進其功能性狀態及安適感。同年六月，有幸接受香港商安馨公司指派，參訪新加坡S&J透析中心，學習透析中指導病患運動，第一次看著病患於透析過程中，自在且愉悅的活動，原來，沉悶的醫療過程是可以被改變的。

透析治療一次就是三至四個小時，對病患而言，因為擔心連接管或針頭脫落，往往保持同一個姿勢不敢亂動，所以在洗腎過程中，常有手腳酸痛等等的不適問題。經由文獻的蒐集，我們發現血液透析中進行運動訓練是一種安全的心肺復健，可藉此增加攝氧量、改善透析中低血壓、減輕憂鬱狀態，讓腎友關注自身健康及積極的面對人生，同時提升臨床照護品質。

2006年第一季，將此透析中運動的觀念在單位推行，因初期經驗不足，整體團隊上的反應成效不彰，於是重新搜集現況資料逐一了解，分析影響透析中運動推行的原因，藉由腎友的團體衛教、人員的凝聚共識、拍攝宣導DVD於每班播放、獎勵參與透析中運動的護理人員及腎友，另外除運用現有的資源及能力許可之下，將運動的內容及過程做不同程度上的安排與變化，增加運動參與度，創造以腎友、護理人員、單位三贏的目標，重新推行此活動。

病患：增加病患之活動與肌肉耐力、減少透析不適、提升透析生活品質

人員：上班兼運動、提升護理的帶動力

單位：增加治療之趣味性及互動性、塑造單位特色

經過重新擬定推行透析中運動的計畫後，讓此正向的透析中運動能順利在單位推行，近十年來，由護理人員帶領每班透析中 30 分鐘的運動，看著腎友們由排斥到接受，進而養成固定的運動習慣，除了減少透析中肌肉痠痛外，也增添了透析中樂趣，藉由透析中運動凝聚團體共識以及提升護病關係。

安馨公司與單位共同照護病人的遠景，是協助病患及其家人重返正常的生活軌道，服務的宗旨是提供優質的透析治療服務，幫助病人達到如常工作、享受家庭樂趣及參與社交活動的理想生活。推行透析中運動一路走來，看著腎友們嘗試走出封閉，面對未來，重新展開一個又一個的向上循環，正是面對生命挑戰的一種積極行為。延續生命，並不是透析治療的唯一目的，要達到如常人生活，除了需要全體護理人員的專業與照護，更需要腎友的支持與配合。能看到所有的腎友們都能充滿希望，勇敢的挑戰明天，是身為護理人員的我們共同理想與驕傲。



圖(一) 腎友透析中運動



圖(二) 護理人員帶領腎友透析中運動

各委員會訊息



★會員委員會

提醒會員繳交今年度常年會費

尚未繳交今年度常年會費之會員，煩請撥冗繳交新台幣 1000 元整，以確保會員權益及會務推展。會員可於本會網站上查詢會費繳交情況，方法：登入帳號及密碼後，點選『繳費狀況查詢』即可。

★編輯委員會

「臺灣腎臟護理學會雜誌」投稿

歡迎會員踴躍投稿至本會雜誌，稿件類型包括：研究論文、行政專案、個案報告。投稿相關資訊可至本會網站，點選『學會刊物→臺灣腎臟護理學會雜誌』查閱、下載。

★學術委員會

本會於六月份舉辦「法規課程：職場災害與職業安全法規研習會」及七月份舉辦「專業課程：PD 腹膜透析護理進階課程—兒童照護研習會」已開放線上報名作業，歡迎有興趣之會員屆時踴躍報名參加！

104年度活動計畫

月份	主題	場次 (暫訂)
3	慢性腎臟病營養介入治療	3/8 南區-高榮
		3/22 北區-慈濟
		3/29 中區-中榮
		4/12 東區-台東馬偕
4	三高及慢性腎臟病防治醫護人員教育訓練	4/12-與彰化衛生局合辦
		4/18-竹山秀傳 (與南投衛生局合辦)
5	末期腎病患者的安寧療護	5/3 北區-忠孝
		5/17 中區-中榮
		5/24 東區-花蓮門諾
		5/31 南區-高榮
6	慢性腎臟病防治進階教育訓練	6/10-台東馬偕 (與台東衛生局合辦)
	職場災害與職業安全法規	6/7 北區-忠孝
		6/28 中區-澄清中港
		7/5 南區-高榮
7	腹膜透析護理-兒童照護	7/26 中區-彰基
8	種子教師培訓工作坊	待訂
9	CKD	9/13 北區-國泰
	品管種子研習營	9/6-北區
		9/20-中區
		10/4-南區