

# 臺灣腎臟護理學會

## 慢性腎臟病繼續教育—慢性腎臟病照護研習會\_北區 (進階課程)

一、辦理單位：臺灣腎臟護理學會

臺北市立聯合醫院忠孝院區護理部

二、日期：中華民國 106 年 6 月 11 日(星期日)

三、地點：台北市立聯合醫院忠孝院區 (臺北市南港區同德路 87 號)

四、主持人：涂宛鈴 副護理長

五、課程目標：藉由課程的教學與互動，學習如何由【正念療癒】促進自己的生活品質與健康，並以學習經驗，教導臨床慢性腎臟病人應用【正念療癒】面對疾病壓力、疼痛等。

六、學積分：衛生署護理人員繼續教育積分「專業課程」共 3.2 積分

公務人員終身學習時數 3 小時，

腎臟照護、血液透析、腹膜透析進階訓練課程各 3 小時

七、課程內容：

時間	內容	主講者
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	致詞、研習會簡介	周學智 理事長 楊素真 主委 劉翠瑤 主任
09:00~09:50	末期腎衰竭病人-透析前、後之心理調適	張雅音 社工師
09:50~10:00	休息	
10:00~10:50	正念療癒基本概念：內觀的強大力量	林國勳 臨床心理師
10:50~11:50	正念療癒生活運用：調息的強大力量	林國勳 臨床心理師
11:50~12:00	綜合討論	涂宛鈴 副護理長
12:00	簽退	

八、講員簡介 (按主講課程順序排列)

張雅音—彰化基督教醫院社會工作部組長

林國勳—彰化縣臨床心理師公會理事長

涂宛鈴—台北市立聯合醫院忠孝院區血液透析室副護理長